

POZIOM 3

**Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania
i o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m ³) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	19.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)
Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach	Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacji: Kraków, Al. Krasińskiego – 131 µg/m ³ Kraków, ul. Bujaka – 149 µg/m ³ Kraków, ul. Bulwarowa – 135 µg/m ³ Kraków, ul. Kamieńskiego – 134 µg/m ³ Kraków, Os. Piastów – 115 µg/m ³ Kraków, Os. Swoszowice – 120 µg/m ³ Myślenice, ul. Solidarności – 123 µg/m ³ Niepołomice, ul. 3 Maja – 103 µg/m ³ Nowy Targ, Al. Tysiąclecia – 112 µg/m ³ Oświęcim, ul. Bema – 113 µg/m ³ Skawina, Os. Ogrody – 124 µg/m ³ Sucha Beskidzka, ul. Nieszczyńskiej – 119 µg/m ³ Tarnów, ul. Bitwy pod Studziankami - 126 µg/m ³
Obszar przekroczenia	Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował powiaty: miasto Kraków, myślenicki, wielicki, nowotarski z wyłączeniem gminy Rabki-Zdroju, oświęcimski, krakowski (dla gmin: Czernichów, Liszki, Mogilany, Skawina, Świątniki Górne), suski
Ludność narażona	Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 1 418 387
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego, oddziaływanie emisji związanej z ruchem pojazdów w centrum miasta, napływ zanieczyszczeń spoza granic strefy.

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	20.01.2026 r. godz. 8.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 8.00 dnia 20.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 20.01.2026 r.

Przyczyny	<i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego, oddziaływanie emisji związanej z ruchem pojazdów w centrum miasta, napływ zanieczyszczeń spoza granic strefy.</i>
Prognozowana jakość powietrza	
Prognoza na dzień 20.01.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie wyników pomiarów Państwowego Monitoringu Jakości Powietrza.	
Dzień 20.01.2026 r.	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: <i>miasto Kraków, nowotarski z wyłączeniem gminy Rabki-Zdroju, oświęcimski, krakowski.</i>	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 1 330 332	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje powiaty: <i>myślenicki, wielicki, olkuski, suski.</i>	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 462 806	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, - osoby z rozpozną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności:</u> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. <u>Wrażliwe grupy ludności:</u> - unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).
---	---

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	Stopień 2 <u>Wójt, burmistrz lub prezydent miasta:</u> - prowadzi kontrolę mieszkańców pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej (nie dotyczy Miasta Krakowa) <u>Placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej:</u> - zaleca się obserwacje wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 2 stopnia zagrożenia do nie-zbędnego minimum. <u>Zarządzający drogami:</u> - obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW. <u>Ogół społeczeństwa:</u>

	- obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe w przypadku, gdy nie stanowią jedyne źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania. obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści. Stopień 3 <u>Wójt, burmistrz lub prezydent miasta:</u> - prowadzi kontrolę mieszkańców* pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej (nie dotyczy Miasta Krakowa) - rekomenduje się wprowadzenie bezpłatnej komunikacji publicznej. - placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej: - zaleca się obserwację wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 3 stopnia zagrożenia do niezbędnego minimum. <u>Zarządzający drogami:</u> - obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW. <u>Ogół społeczeństwa:</u> - obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe w przypadku, gdy nie stanowią jedyne źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania. - obowiązuje zakaz eksploatacji urządzeń grzewczych na paliwa stałe (węgiel, biomasa) w przypadku możliwości zastosowania alternatywnego ogrzewania. - obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści. - obowiązuje zakaz prac budowlanych związanych z emisją pyłu do powietrza w obszarach zabudowanych z wyjątkiem remontów prowadzonych w trybie awaryjnym i interwencyjnym. <u>Podmioty gospodarcze:</u> wdrożenie działań ograniczających emisję zanieczyszczeń określonych w pozwoleniach na emisję gazów lub pyłów do powietrza i w pozwoleniach zintegrowanych dla sytuacji wystąpienia 3 stopnia zagrożenia.
--	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	20.01.2026 r. godz. 8:00
Podstawa prawna	• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (Dz. U. z 2025 r., poz. 647)

	• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r., poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska • Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska <i>Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Krakowie.</i>
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6