



## ZAPOBIEGAJ POWSTAWANIU ODPADÓW

Każdy z nas codziennie wyrzuca mnóstwo śmieci. Niesegregowane i niezagospodarowane muszą być wywożone na ciągle powiększające się składowiska odpadów, których koszty utrzymania obciążają nas wszystkich. Drobne zmiany naszego zachowania mogą sprawić, że śmieci będzie dużo mniej

a wówczas zaoszczędzimy pieniądze oraz przede wszystkim zadbamy o środowisko. Co zatem możemy zrobić? Poniżej prezentujemy kilka prostych zasad, dzięki którym można znacznie ograniczyć ilość produkowanych przez nas śmieci:

1. Idąc na zakupy zabieraj ze sobą torbę wielokrotnego użytku – taka torba jest pojemna, wytrzymała i będzie służyć całe lata, a po zwinięciu zajmuje bardzo mało miejsca. Warto wyrobić taki nawyk, szczególnie że każda torba jednorazowa w sklepie to dodatkowy koszt a jednocześnie dodatkowy śmieć. Jednorazowe torebki służą nam tylko chwilę, a po powrocie do domu lądują w koszu, przyczyniając się do produkcji ogromnej ilości śmieci.
2. Nie marnuj żywności, nie kupuj nadmiernych ilości produktów, szczególnie o krótkim terminie przydatności do spożycia.
3. Kupuj produkty w opakowaniach nadających się do ponownego użycia, np. w pojemniczkach z tworzywa, które później można wykorzystać w gospodarstwie domowym do przechowywania żywności.
4. Wybieraj szklane butelki zwrotne zamiast butelek plastikowych (szklana butelka może być wykorzystana powtórnie nawet 15 razy, podczas gdy butelka plastikowa jest jednorazowa).
5. Wybieraj produkty w dużych opakowaniach.
6. Unikaj produktów zapakowanych w wiele warstw opakowań.
7. Do pakowania drugiego śniadania wykorzystuj pojemniki wielokrotnego użytku.
8. Unikaj jednorazowych produktów np. plastikowych sztućców na grilla czy papierowych talerzyków.
9. Jeśli masz przydomowy ogródek, kompostuj odpady spożywcze, które stanowią 31% wytwarzanych przez Ciebie odpadów. Kompostując nie tylko ograniczasz ilość wytwarzanych odpadów ale otrzymujesz wartościowy kompost, który posłuży do nawożenia twojego ogrodu. Obecna technologia pozwala przechowywać kompost w sposób bezpieczny i nieuciążliwy.
10. Rzeczy używane, których już nie potrzebujesz np. meble, sprawny sprzęt AGD, ubrania, książki, zabawki sprzęty sportowe i dla dzieci oddaj instytucjom, które przekażą je potrzebującym.
11. Zanim wyrzucisz odpady surowcowe przygotuj je tak aby nadawały się do recyklingu: ze szklanych opakowań usuń zakrętki, zaciski, gumowe uszczelki oraz resztki żywności, z odpadów papieru i tektury usuń elementy z tworzyw sztucznych i metali (np. spinacze, zszywki i okładki), rozdziel opakowania składające się z różnych tworzyw np. wytłoczki z tworzywa od tektury, folię aluminiową zamykającą pojemnik z tworzywa po jogurtach lub serkach.
12. Jeżeli jest to możliwe ogranicz ilość zużywanego papieru:

- wysyłaj korespondencję pocztą elektroniczną zamiast tradycyjnych listów,
- zrezygnuj z papierowych faktur i rachunków za media i usługi oraz z tradycyjnych wyciągów bankowych na rzecz dokumentów przekazywanych w wersji elektronicznej,
- jeżeli musisz coś wydrukować, to drukuj dwustronnie,
- tam gdzie to możliwe wykorzystuj papier wcześniej zapisany jednostronnie.

Mimo zastosowania się do powyżej przytoczonych zasad, wytwarzanie odpadów komunalnych w dzisiejszej dobie jest nieuniknione. Niemniej jednak segregując wytworzone śmieci znacząco przyczynisz się do ochrony środowiska. Dzięki segregacji możliwe jest odzyskanie ogromnej ilości surowców i pieniędzy.

## **Segregacja to czysty zysk!**

Więcej informacji dotyczących sposobu ograniczenia powstawania odpadów można znaleźć na stronach internetowych: <http://naszesmieci.mos.gov.pl/> oraz <http://ekoszyk.mos.gov.pl/>.